

Debora

PERÚ

Una mujer que sueña en grande,
no tiene límites.



International
Lauderdale —
University

La importancia de la oración en nuestra vida diaria y cómo puede beneficiarnos de muchas maneras

La oración fue fundamental en la vida de Jesús. No era una rutina vacía ni una obligación religiosa, sino una expresión íntima de su relación con el Padre. En los Evangelios vemos que, incluso en medio de su ministerio activo, Jesús apartaba tiempo para orar. Desde momentos decisivos como su bautismo y transfiguración hasta situaciones difíciles como Getsemaní, la oración fue su fuente de fortaleza, claridad y conexión con Dios.

Este ejemplo nos muestra cuán esencial es la oración para nuestra vida diaria. No es solo para momentos de crisis o reuniones en la iglesia, sino un canal continuo de comunión con Dios. Jesús nos enseñó que orar no es para obtener lo que deseamos, sino para alinear nuestro corazón con la voluntad del Padre. Así como Él buscaba guía, compasión y dirección a través de la oración, nosotros también podemos encontrar paz, propósito y fuerza.

La oración no es opcional para el creyente; es una disciplina espiritual indispensable. A través de ella, desarrollamos una relación más profunda con Dios, aprendemos a confiar más en Él y somos transformados desde el interior. Sin una vida de oración constante, es difícil crecer espiritualmente o reflejar el carácter de Cristo en nuestro entorno. La oración nos mantiene firmes, enfocados y sensibles a la voz del Espíritu Santo.

Textos bíblicos como Filipenses 4:6-7, 1 Tesalonicenses 5:16-18 y Santiago 5:16 nos recuerdan que la oración trae paz, alegría, sanidad y poder. Hoy más que nunca, necesitamos seguir el ejemplo de Jesús: hacer de la oración un refugio diario, un estilo de vida. Que nuestro clamor constante sea: “Señor, enséñanos a orar”, y que cada día busquemos más de su presencia con un corazón dispuesto.



¿Por qué es importante estudiar una carrera profesional?

Ig: @jackyalvarez09

Al concluir la etapa escolar, muchos jóvenes se enfrentan a la pregunta crucial: ¿qué camino seguir? Una de las opciones más valiosas es continuar con estudios superiores, ya sea en una universidad o en un instituto técnico. Esta decisión no solo abre nuevas puertas laborales, sino que también representa una inversión a futuro. Según el Instituto Nacional de Estadística e Informática (INEI), en el primer trimestre de 2024, la población con educación superior universitaria creció en 7,1% (237 mil 600 personas), mientras que la población con educación secundaria disminuyó en 2,3% (172 mil 200 personas). Estos datos evidencian que tener una carrera incrementa notablemente las posibilidades de acceder a empleos estables y mejor remunerados.

Además de los beneficios económicos, estudiar una carrera permite el crecimiento personal y profesional. No se trata solo de adquirir conocimientos técnicos, sino también de desarrollar habilidades como el pensamiento crítico, la investigación, la comunicación efectiva y el trabajo en equipo. Este proceso formativo potencia el talento de cada persona y puede abrir caminos hacia becas, especializaciones y hasta estudios de posgrado en el extranjero, ampliando así los horizontes personales y académicos.

Una opción destacada para quienes desean estudiar desde cualquier lugar del mundo es International Lauderdale University (ILUNI). Esta institución ofrece programas universitarios 100% en español, flexibles, accesibles y acreditados en EE.UU., dirigidos a hispanohablantes en todo el mundo. Gracias a ILUNI, es posible obtener un título universitario estadounidense sin salir de casa. Para más información sobre sus programas académicos, visita www.iluni.us.

Jackeline Alvarez
Directora

DIRECTORIO

Gladys Alvarez
CEO FOUNDER

Jackeline Alvarez
Directora Perú

Jean Carlos Camán
Director Periodístico

Elizabeth Palza
Reportera

Juan García
Diseñador Gráfico

Gian Cotrina
Edwin Gomez
Video y Fotografía

Diego Sanabria
Community Manager

Jesus Chavez
Web Site

Marco Rios
Creativo

Debora



RECORDATORIO

Síguenos en nuestras redes.
@deborarevistaperu



Impulsa tu negocio con Administración o Marketing

Emprendedoras que pueden impulsar sus ventas, presencia online y liderazgo gracias a una formación profesional



En un mundo empresarial cada vez más competitivo y digitalizado, muchas emprendedoras descubren que contar con una formación profesional en administración o marketing puede marcar la diferencia entre mantenerse y crecer. Estos estudios brindan herramientas estratégicas para tomar decisiones informadas, optimizar recursos y planificar el desarrollo sostenible de un negocio.

La administración enseña a organizar y dirigir eficientemente una empresa, lo cual es clave para mantener la estabilidad financiera, mejorar procesos y liderar equipos con éxito. Por su parte, el marketing permite conocer mejor al cliente, diseñar campañas efectivas y posicionar una marca con fuerza en el mercado. Ambas áreas se complementan para fortalecer el rumbo de cualquier emprendimiento.

Además, en la era digital, el conocimiento en marketing digital es fundamental para aumentar la presencia online. Redes sociales, tiendas virtuales, publicidad en línea y estrategias de contenido se convierten en poderosas aliadas para alcanzar a nuevos públicos y generar ventas constantes. Una formación adecuada permite aprovechar estas plataformas con mayor impacto.

Invertir en estudios en estas áreas no solo mejora las habilidades técnicas, sino que también fortalece el liderazgo, la confianza y la visión a largo plazo. Para muchas mujeres, representa una oportunidad de profesionalizar su negocio, abrir nuevas puertas y alcanzar el éxito con mayor solidez. ¿Estás lista para dar ese siguiente paso en tu crecimiento?

Capacitarte es una decisión que transforma. Tu negocio lo agradecerá.

Volver a estudiar después de los hijos: un acto de valentía y amor propio

Testimonios y consejos para madres que sienten que dejaron su crecimiento personal en pausa

Para muchas madres, la llegada de los hijos marca un antes y un después en sus vidas. Entre pañales, horarios escolares y tareas del hogar, es común que los sueños personales queden relegados. Sin embargo, cada vez más mujeres están demostrando que nunca es tarde para retomar lo que dejaron en pausa. Estudiar después de la maternidad no solo es posible, sino también transformador.

Sandra, madre de dos niños, decidió ingresar a la universidad a los 38 años. “Pensé que ya era tarde, pero me di cuenta de que había dejado de pensar en mí durante muchos años. Volver a estudiar fue como recuperar mi voz”. Como ella, muchas madres se enfrentan al miedo, la culpa y la duda, pero descubren en el proceso una nueva versión de sí mismas: más decidida, enfocada y resiliente.

Los expertos recomiendan comenzar con pasos pequeños: cursos virtuales, talleres breves o diplomados que se ajusten al ritmo familiar. Es clave también contar con una red de apoyo —ya sea la pareja, amigos o incluso otras mamás estudiantes— que anime y ayude en los momentos difíciles. Hoy en día, la educación virtual ha facilitado enormemente esta transición, permitiendo que las mujeres estudien desde casa y a su propio ritmo.

Volver a estudiar no es solo una meta académica, sino un acto de amor propio y un mensaje poderoso para los hijos. Les enseña que el crecimiento no tiene edad y que perseguir los sueños, aunque cueste, vale la pena. Para las madres que sienten que su crecimiento quedó en pausa, la educación puede ser la chispa que encienda una nueva etapa de propósito y plenitud.



Formarse también es parte del llamado

Capacitarse para servir con excelencia en cada área de la vida

En el caminar cristiano, muchas veces se piensa que responder al llamado de Dios consiste únicamente en hacer obras visibles o servir en el altar. Sin embargo, la formación también es una parte fundamental de ese llamado. Capacitarse, estudiar y crecer en conocimiento no solo glorifica a Dios, sino que prepara mejor a sus hijos para impactar en todas las esferas de la vida: familia, iglesia y sociedad. Dios no busca solo disponibilidad, también excelencia, y esta se cultiva con una actitud constante de aprendizaje.

Jesús mismo dedicó tiempo a enseñar y formar a sus discípulos antes de enviarlos. Este modelo nos muestra que el servicio efectivo nace del conocimiento y la preparación. Ya sea en la enseñanza bíblica, el liderazgo de una célula o en el testimonio diario, formarse permite que el mensaje del Reino se transmita con claridad, profundidad y sabiduría. Ignorar la preparación es ignorar parte del diseño de Dios para nuestro desarrollo integral.

En la familia, una persona capacitada puede educar con principios sólidos, manejar conflictos con sabiduría y ser un ejemplo de madurez espiritual. En la iglesia, el creyente formado puede asumir responsabilidades con responsabilidad, enseñar con fundamento y guiar a otros en el camino de la fe. Y en la sociedad, un cristiano preparado puede ejercer influencia con ética, valores y liderazgo, siendo luz en medio de un mundo que necesita referentes confiables.

Por ello, invertir tiempo en estudiar, leer, tomar talleres, recibir mentoría y crecer en la Palabra no es opcional, es parte del llamado. Servimos mejor cuando entendemos mejor. Como dice 2 Timoteo 2:15: "Procura con diligencia presentarte a Dios aprobado, como obrero que no tiene de qué avergonzarse y que usa bien la palabra de verdad." Formarse es, entonces, una expresión concreta de amor por Dios y por aquellos a quienes estamos llamados a servir.





Separa tu cita dental para una evaluación y tratamiento completo. Nuestros expertos están listos para atenderte en nuestros dos cómodos consultorios ubicados en Lince y Lima Norte. ¡No dejes pasar esta oportunidad!

☎ Reserva tu cita hoy y disfruta de un verano con una sonrisa brillante y saludable.

➡ Citas e informes al: 991 553 956

📍 Sede Lince - Lima

Av. Arenales 1807 - 4to. Piso

📍 Sede Independencia - Lima

Pasaje Las Choyotas 113, Urb. Las Violetas

📷 f clinicadentalgymdent

MYNOR HERRERA: TRAYECTORIA JURÍDICA Y LIDERAZGO ACADÉMICO INTERNACIONAL

Abogado, consultor y visionario educativo comprometido con la excelencia legal y la formación de la comunidad hispanohablante a nivel global.



Mynor Herrera es abogado y notario guatemalteco con amplia experiencia en negociaciones nacionales, comerciales e internacionales. Posee un máster en Derecho por la University of Melbourne, un diploma en Derecho Internacional Público y Privado de The Hague Academy of International Law de la Corte Internacional de Justicia en La Haya, Países Bajos, y un máster en Desarrollo y Liderazgo Persuasivo de Wharton School de la University of Pennsylvania. Además, cuenta con un diploma en negociaciones de la Universidad de San Carlos de Guatemala y un diploma en Relaciones Internacionales Universitarias por la Universidad Internacional de Andalucía.

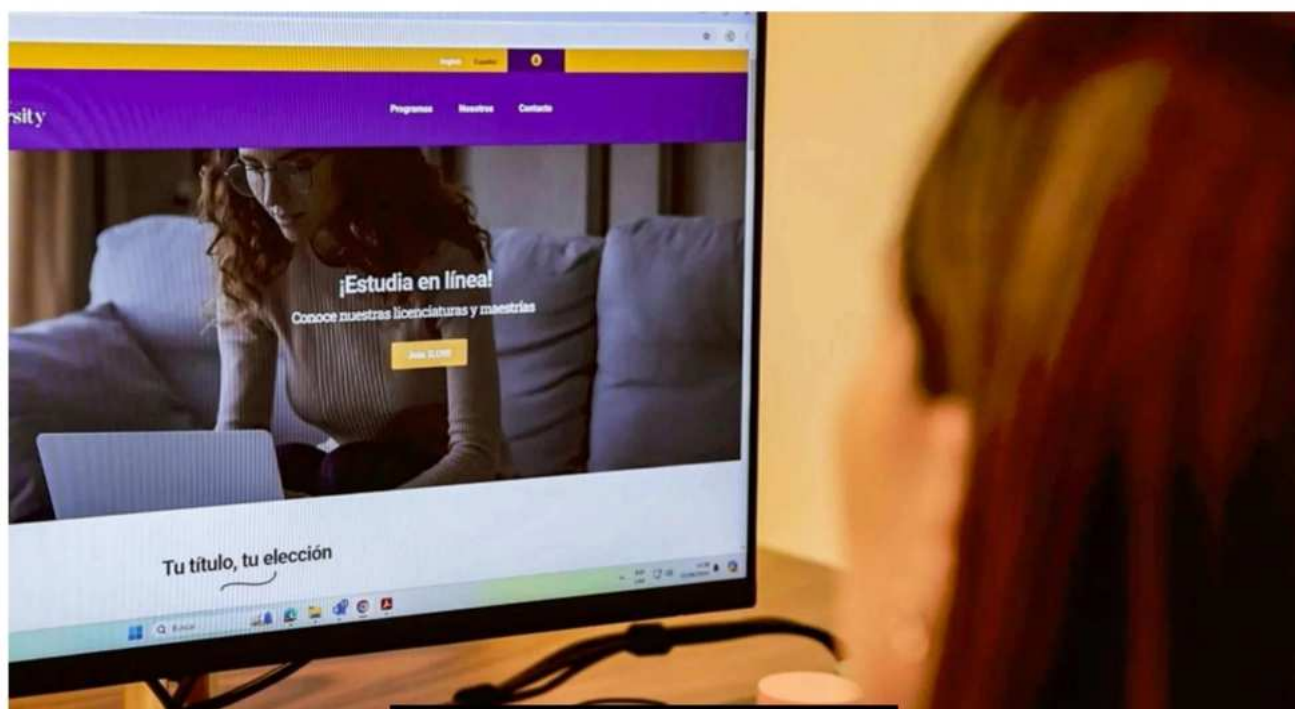
Es fundador de 3C Consulting Group, S.A., una firma de consultoría especializada en asesoría jurídica, compliance, competencia y competitividad. En el ámbito académico, se ha desempeñado como vicedecano de la Facultad de Ciencias Jurídicas, Sociales y de la Justicia de la Universidad Panamericana de Guatemala y como director del Departamento de Internacionalización y Desarrollo Universitario en la misma institución. Durante su gestión, lideró equipos clave en comunicación, marketing, fundraising, contact center, bienestar estudiantil, bolsa de empleo y programas de becas.

Como parte de su compromiso con la educación superior, dirigió el proceso de creación de International Lauderdale University, con sede en Florida, Estados Unidos. Actualmente, ejerce como presidente de la institución, consolidando su visión de ofrecer educación de calidad en línea y en español para la comunidad hispanohablante dentro y fuera de EE.UU.



International
Lauderdale
University

ILUNI: Estudia desde cualquier país y obtén un título universitario acreditado en EE.UU.



International Lauderdale University ofrece programas 100% en español, flexibles y accesibles, dirigidos a hispanohablantes en todo el mundo.

En un mundo cada vez más competitivo, donde las oportunidades laborales requieren una educación superior, obtener un título universitario acreditado en Estados Unidos se ha convertido en un diferenciador clave. Para miles de hispanohablantes en todo el mundo, este objetivo ahora está más cerca gracias a

International Lauderdale University (ILUNI), una institución que elimina las barreras geográficas y económicas para ofrecer educación superior de calidad, 100% en línea y completamente en español.

ILUNI surge como parte de la expansión de la Universidad Panamericana de Guatemala, una red

educativa con más de 20,000 estudiantes, 13 campus y 106 sedes. Con su llegada a Estados Unidos, la universidad busca impactar globalmente, ofreciendo programas que permiten a los hispanos, sin importar en qué país se encuentren, acceder a una educación con respaldo académico estadounidense y un alto valor profesional.



Educación sin fronteras con un título universitario de EE.UU.

Uno de los mayores beneficios que ofrece ILUNI es que sus estudiantes internacionales pueden obtener un título universitario acreditado en Estados Unidos sin necesidad de emigrar, asistir a clases presenciales ni adaptarse a otro idioma. Todos los programas se imparten en español, facilitando la comprensión, la participación activa y el éxito académico.

“La misión de ILUNI es ofrecer oportunidades reales de crecimiento a quienes, por razones geográficas o económicas, no han podido acceder a una educación universitaria de calidad. Nuestro enfoque es global, pero con una profunda sensibilidad hacia la realidad del estudiante latino”, explica Mynor Herrera, rector de ILUNI.

Educación flexible, diseñada para tu ritmo de vida

Los programas académicos de ILUNI se desarrollan bajo una modalidad asincrónica, permitiendo a los estudiantes avanzar a su propio ritmo, sin horarios fijos, desde cualquier dispositivo. Esta flexibilidad es ideal para quienes trabajan, cuidan de su familia o viven en países con diferentes husos horarios.

A través de una plataforma tecnológica de última generación y un diseño instruccional innovador, ILUNI ofrece una experiencia educativa cercana, accesible y de alto impacto. El acompañamiento académico y el seguimiento personalizado son pilares fundamentales para asegurar que cada estudiante logre sus metas.

Certificaciones que impulsan tu carrera

Además de sus programas de licenciatura y maestría, ILUNI ofrece certificaciones diseñadas para fortalecer el perfil profesional desde etapas tempranas de la formación. Estas credenciales, enfocadas en áreas de alta demanda, son reconocidas en múltiples sectores y mejoran significativamente la empleabilidad de los estudiantes.

Entre las opciones más destacadas se incluyen áreas clave como Resolución de Conflictos Empresariales, Comercio Digital, Gestión de Proyectos, Administración Gerencial, Dirección del talento humano, y Habilidades Directivas, entre otras. Todas estas certificaciones están diseñadas para fortalecer las habilidades profesionales y adaptarse a las demandas del mercado global.

Estos programas permiten a los estudiantes aplicar de inmediato sus conocimientos en el entorno laboral, incluso antes de finalizar su carrera universitaria.

Formación con propósito global

“Los hispanohablantes, sin importar dónde vivan, merecen acceso a una educación que esté a la altura de sus sueños. ILUNI es esa plataforma de transformación personal y profesional que los conecta con un mundo de oportunidades desde cualquier parte del planeta”, señala Herrera.



Con costos accesibles, un modelo educativo centrado en el estudiante y un enfoque en la empleabilidad, ILUNI se posiciona como una de las opciones más innovadoras para quienes desean estudiar desde su país y obtener un título universitario con acreditación estadounidense.

Para más información sobre ILUNI y sus programas académicos, visita www.iluni.us.

Sobre International Lauderdale University

ILUNI forma parte de la expansión de la Universidad Panamericana de Guatemala en Estados Unidos. Ofrece programas 100% en línea, en español y con títulos universitarios acreditados en EE. UU., diseñados para brindar acceso a la educación superior a estudiantes hispanohablantes de todo el mundo, con un enfoque claro en empleabilidad, flexibilidad y transformación profesional.





Te ayudamos a crear y fortalecer relaciones con los medios de comunicación, para que tu marca se posicione y se diferencie en el mercado.



- Notas de Prensa: Redactamos y difundimos tus noticias para que lleguen a los medios adecuados a nivel nacional e internacional.
- Marketing de Contenidos: Aumenta el tráfico de tu web con contenido relevante que atraiga y fidelice a tu audiencia.

Consúltanos



www.nissimedios.com



nissimedios



Tecnología con propósito: apps y recursos para estudiantes cristianos

En la era digital, los estudiantes cristianos tienen a su alcance una gran variedad de herramientas tecnológicas que no solo facilitan el aprendizaje, sino que también fortalecen su fe y vida espiritual. Lejos de ser una distracción, la tecnología puede convertirse en un aliado poderoso cuando se utiliza con propósito. Aplicaciones, plataformas y recursos en línea permiten combinar el crecimiento académico con el desarrollo espiritual de manera práctica y accesible.

Una de las aplicaciones más populares entre jóvenes creyentes es YouVersion (Biblia App), que ofrece múltiples versiones de la Biblia, planes de lectura devocional y la posibilidad de compartir versículos con amigos. Asimismo, apps como Glorify y Lectio 365 ayudan a mantener una rutina de oración diaria, con reflexiones y meditaciones guiadas. Estas herramientas digitales motivan a los estudiantes a tener momentos de conexión espiritual incluso en medio de sus ocupadas jornadas académicas.

En el ámbito académico, existen plataformas cristianas como BibleProject, que ofrece recursos visuales y educativos para entender mejor las Escrituras, ideales para complementar estudios bíblicos o tareas escolares relacionadas. También, sitios como GotQuestions.org permiten a los estudiantes investigar temas teológicos desde una perspectiva cristiana sólida. Estas herramientas resultan útiles tanto para la educación formal como para el aprendizaje autodidacta.

El uso de podcasts y canales de YouTube cristianos también se ha vuelto común entre estudiantes. Programas como "The Bible Recap" o canales como "YesHEis" ofrecen contenido relevante y edificante que responde a inquietudes espirituales del día a día. Estos recursos permiten mantener viva la fe mientras se navega por las exigencias de la vida académica y social, proporcionando un espacio seguro de reflexión y aliento.

En definitiva, la tecnología no tiene por qué ser un obstáculo en la vida del estudiante cristiano. Por el contrario, cuando se usa con discernimiento, se convierte en una poderosa herramienta para crecer en sabiduría y fe. Integrar estos recursos digitales en la rutina diaria no solo mejora el rendimiento académico, sino que ayuda a formar jóvenes más comprometidos con su llamado y con el propósito que Dios ha puesto en sus vidas.



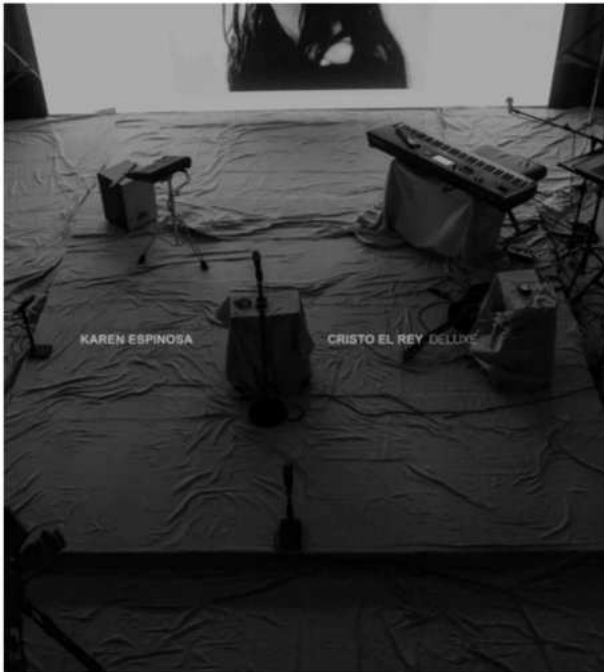
YouVersion

Glorify



Lectio 365

yesHEis.com

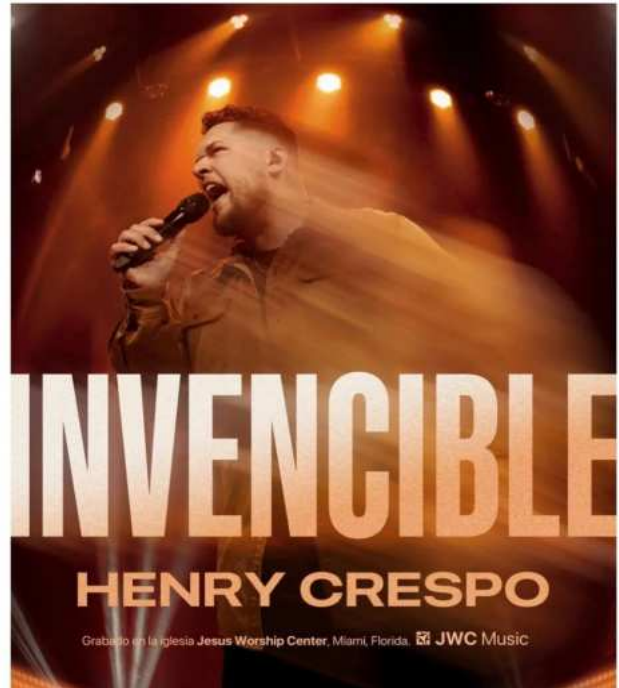


Karen Espinosa

Cantante

La líder de alabanza Karen Espinosa presenta una adoración profundamente emotiva con su canción «Vessel», inspirada en el momento bíblico en que María derrama su perfume a los pies de Jesús (Juan 12). Esta canción, escrita durante una conferencia de adoración junto a Jadiel Román, Genock Gabriel y Paloma Ramos, captura el espíritu de entrega total sin reservas ni temor a la opinión pública. Para Karen, la imagen de María representa una adoración auténtica y sin titubeos, donde el creyente se convierte en un recipiente dispuesto a ser derramado por completo ante el Señor.

Originalmente lanzada en el álbum Cristo El Rey y reintroducida en su versión Deluxe, «Vessel» se ha convertido en uno de los momentos más íntimos de ambos proyectos. Con una producción sobria y reverente —piano, armonías suaves y una atmósfera serena—, la canción guía a los oyentes hacia una conexión profunda con Dios. Actualmente disponible en plataformas digitales, ha alcanzado miles de reproducciones en distintas culturas, y ahora busca tocar también los corazones de la audiencia angloparlante con su mensaje de rendición total y adoración genuina.



Henry Crespo

Cantante

LEl adorador y compositor Henry Crespo presenta su nuevo sencillo titulado “Invencible”, una declaración musical de guerra y adoración que proclama el poder y la autoridad del Dios que nunca pierde una batalla. Con una frase central que dice “Eres Invencible y nada te puede detener”, la canción nace como un instrumento espiritual para tiempos difíciles, invitando a los oyentes a clamar y pelear desde el altar con fe y convicción. Su estilo fusiona rock de adoración con una lírica profética cargada de fuerza y entrega.

La canción fue escrita por Henry Crespo en colaboración con los pastores Frank López y Ernesto García, quien además estuvo a cargo de la producción. La mezcla y masterización estuvo en manos de Leo Partipilo, reconocido en el ámbito cristiano. “Invencible” fue grabada en el Jesus Worship Center, la iglesia donde Henry Crespo desarrolla su ministerio, y contará con un videoclip próximamente. Para el artista, esta canción es una herramienta de intercesión, diseñada para declarar victoria espiritual y adorar a Dios con pasión y verdad.

La mejor manera de cuidarnos es **Naturalmente**

Nutraceuticos y Vitaminas



*Un super alimento que te
llena de energía*



+51 931 100 642



@angisaperu



ANGISA

#1 Mejor vendido en la categoría
Cristiana Inspiracional
amazon



RAÚL MEZA
EMPRENDEDOR | ORADOR INSPIRADOR | AUTOR | ENFERMERO REGISTRADO | RN, BSN, CCRN

TESTIMONIOS:

No pude dejar de leer este libro, me atrapó desde el principio. Sentí como si hubiera entrado en cada habitación del hospital, escuchando a mientras relataba tus acciones. Sentí la paz de Millie con su oración respondida y su ascenso al cielo. Este libro tocó profundamente las fibras de mi corazón, provocando lágrimas de tristeza, alegría, dolor, gratitud y esperanza. Me recordó que no importa cuán desesperada sea la situación; nada puede separarnos del amor de Cristo, Raúl, gracias por tu valentía y tu hermoso corazón. Sabrina Pérez

"INYECCIÓN DE FE: Historias Reales y Asombrosas desde la Unidad de Cuidados Intensivos" es una lectura poderosa, emocional e inspiradora que no te puedes perder. Con más de 20 historias llenas de milagros, paz y alegría, este libro es una joya para quienes buscan fortalecer su fe y encontrar consuelo en tiempos difíciles. Recomiendo encarecidamente este libro a todos aquellos que buscan una inyección de fe y esperanza. ¡No te lo pierdas! Compra tu copia ahora y embárcate en un viaje a la UCI sobrenatural. Yashi Mishra

Sigue a Raúl en sus redes y mira su última entrevista junto a Despierta America

   @raulmezasr | Libro Inyección de Fe

PROMENZA
MARKETING GROUP

Para entrevistas o más información
comúnicate con Betty Meza
Email: betty@promenza.com
Whatsapp: +1-818-339-7528

